

2026年度 東部ブロック① 退福共年間活動計画

労福協	活動区分	4	5	6	7	8	9
伊東・熱海地区労福協	伊東地区退福共	スポーツ・旅行・趣味の会等親睦&健康維持促進活動	バスツアー	伊豆地域親睦グラウンドゴルフ大会 ゴルフコンペ			伊東地区グラウンドゴルフ大会
		ボランティア等社会福祉支援活動					
		セミナー等教育研修活動					
		地区総会・地区幹事会	幹事会		幹事会	幹事会・総会	
伊豆地域	賀茂地区退福共	スポーツ・旅行・趣味の会等親睦&健康維持促進活動	春季グラウンドゴルフ大会	伊豆地域親睦グラウンドゴルフ大会 地区チャレンジ川柳 地区春季ゴルフコンペ			
		ボランティア等社会福祉支援活動					
		セミナー等教育研修活動					
		地区総会・地区幹事会	第1回地区幹事会	第2回地区幹事会	地区総会		第3回地区幹事会
富士地域	富士地区退福共	スポーツ・旅行・趣味の会等親睦&健康維持促進活動	Gゴルフ定例会(15日) 富士・富士宮Gゴルフ交流会(10日)	Gゴルフ定例会(20日) 豊洲市場・江戸博物館:バス旅行(5/23)	Gゴルフ定例会(17日)	Gゴルフ定例会(15日)	Gゴルフ定例会(19日) 共済会だより発行(中旬)
		ボランティア等社会福祉支援活動			こども食堂訪問	フードバンク活動	
		セミナー等教育研修活動					
		地区総会・地区幹事会	役員会・会計監査・県幹事会	幹事・役員会	県総会(4日) 地区総会(懇親会22日)		
富士地域	富士宮地区退福共	スポーツ・旅行・趣味の会等親睦&健康維持促進活動	グラウンド・ゴルフ部年間計画により実施 歩け歩け部 " " カラオケ部 " " 富士・富士宮地区交流GG大会 富士宮市GG協会主催の大会参加	グラウンド・ゴルフ部年間計画により実施 歩け歩け部 " " カラオケ部 " " 富士宮市GG協会主催の大会参加	グラウンド・ゴルフ部年間計画により実施 歩け歩け部 " " カラオケ部 " " 富士宮市GG協会主催の大会参加	グラウンド・ゴルフ部年間計画により実施 歩け歩け部 " " カラオケ部 " " 静岡県GG協会主催普及指導員講習会	グラウンド・ゴルフ部年間計画により実施 歩け歩け部 " " カラオケ部 " " 子ども食堂慰問
		ボランティア等社会福祉支援活動					
		セミナー等教育研修活動	退福共バスハイク		退福共総会・懇親会・セミナー	労福協総会	
		地区総会・地区幹事会	三役会・幹事会	三役会・幹事会	三役会・幹事会	三役会・幹事会	三役会・幹事会

2026年度 東部ブロック① 退福共年間活動計画

労福協		活動区分	10	11	12	1	2	3	
伊豆地域	伊東・熱海地区労福協	伊東地区退福共	スポーツ・旅行・趣味の会等親睦&健康維持促進活動	伊東・賀茂地区親睦ゴルフコンペ	退福共グリーン合同バスツアー ゴルフコンペ			ゴルフコンペ	
		ボランティア等社会福祉支援活動							
		セミナー等教育研修活動							
		地区総会・地区幹事会							
	賀茂地区労福協	賀茂地区退福共	スポーツ・旅行・趣味の会等親睦&健康維持促進活動	秋季グラウンドゴルフ大会 伊東・賀茂合同交流ゴルフコンペ	合同バスツアー 地区秋季ゴルフコンペ		合同新年会 新春グラウンドゴルフ大会		労福協合同パターゴルフ大会
		ボランティア等社会福祉支援活動					フードドライブ		
		セミナー等教育研修活動					新春福祉講演会		
		地区総会・地区幹事会			第4回地区幹事会				
富士地域	富士地区労福協	富士地区退福共	スポーツ・旅行・趣味の会等親睦&健康維持促進活動	Gゴルフ定例会(21日)	富士・富士宮Gゴルフ交流会(18日) 歩こう会(中下旬)	Gゴルフ定例会(16日)	Gゴルフ定例会(20日) 共済会だより発行(中旬)	Gゴルフ定例会(17日)	Gゴルフ定例会(17日) 歩こう会(下旬)
		ボランティア等社会福祉支援活動	こども食堂訪問(寄付・支援)	フードバンク活動			こども食堂訪問		
		セミナー等教育研修活動		労福協主催セミナー					
		地区総会・地区幹事会	幹事・役員会				役員会	幹事・役員会	
富士宮地域	富士宮地区労福協	富士宮地区退福共	スポーツ・旅行・趣味の会等親睦&健康維持促進活動	グラウンド・ゴルフ部年間計画により実施 歩け歩け部 " " カラオケ部 " " 富士宮市GG協会主催の大会参加 労福協・退福共交流親睦GG大会	グラウンド・ゴルフ部年間計画により実施 歩け歩け部 " " カラオケ部 " " 富士・富士宮地区交流GG大会 富士宮市GG協会主催の大会参加	グラウンド・ゴルフ部年間計画により実施 歩け歩け部 " " カラオケ部 " " 子ども食堂慰問	グラウンド・ゴルフ部年間計画により実施 歩け歩け部 " " カラオケ部 " " 富士・富士宮地区交流GG大会	グラウンド・ゴルフ部年間計画により実施 歩け歩け部 " " カラオケ部 " " 富士宮市GG協会主催普及指導員講習会	グラウンド・ゴルフ部年間計画により実施 歩け歩け部 " " カラオケ部 " " 富士宮市GG協会主催の大会参加
		ボランティア等社会福祉支援活動							
		セミナー等教育研修活動		退福共バス旅行			カラオケ発表会 "		
		地区総会・地区幹事会	三役会・幹事会	三役会・幹事会	三役会・幹事会	三役会・幹事会	三役会・幹事会	三役会・幹事会	

2026年度 東部ブロック② 退福共年間活動計画

労福協		活動区分	4	5	6	7	8	9	
沼津地域	北駿地区労福協	北駿地区退福共	スポーツ・旅行・趣味の会等親睦&健康維持促進活動		交流グランドゴルフ大会(グリーン合同)	北駿地区GG大会		親睦ボーリング大会(グリーン合同)	
			ボランティア等社会福祉支援活動			障害者自立支援施設からの授産品購入		障害者自立支援施設からの授産品購入	小山町ふれあい広場
			セミナー等教育研修活動					いきいき健康講座	
			地区総会・地区幹事会	御殿場地区グリーン友の会との合同役員会	会計監査・幹事会	定期総会			
	裾野地区労福協	裾野地区退福共	スポーツ・旅行・趣味の会等親睦&健康維持促進活動		春季グランドゴルフ大会(5/22)				秋のウォーキング
			ボランティア等社会福祉支援活動						
			セミナー等教育研修活動						
			地区総会・地区幹事会		第1回地区役員会(5/8)	第34回地区定期総会(6/26)		第2回地区役員会	
	三島地区労福協	三島地区退福共	スポーツ・旅行・趣味の会等親睦&健康維持促進活動	グランドゴルフ同好会(毎週木曜日)	グランドゴルフ同好会(毎週木曜日)	グランドゴルフ同好会(毎週木曜日) グランドゴルフ大会	グランドゴルフ同好会(毎週木曜日) 三島地区労福協合同ボウリング大会	グランドゴルフ同好会(毎週木曜日)	グランドゴルフ同好会(毎週木曜日)
			ボランティア等社会福祉支援活動						
			セミナー等教育研修活動						
			地区総会・地区幹事会		三役会	地区総会	三役会	三役会	
田方地区労福協	田方地区退福共	スポーツ・旅行・趣味の会等親睦&健康維持促進活動	お花見会	伊豆地域親睦グランドゴルフ大会	総会				
		ボランティア等社会福祉支援活動							
		セミナー等教育研修活動							
		地区総会・地区幹事会			地区総会				
沼津地区労福協	沼津地区退福共	スポーツ・旅行・趣味の会等親睦&健康維持促進活動	富士通杯協賛G・G大会 沼津地区退職者連合と親睦G・G大会 地区G・G同好会と有料親睦大会 G・G部練習(7回/月定例)	G・G部練習(7回/月定例) 地区G・G同好会と有料親睦大会 カラオケ同好会	第1回定期G・G大会 地区G・G同好会と有料親睦大会 G・G部練習(7回/月定例)	地区G・G同好会と有料親睦大会 G・G部練習(7回/月定例) 夏の交流懇親会	地区G・G同好会と有料親睦大会 G・G部練習(7回/月定例) カラオケ同好会	第2回定期G・G大会 愛労連・寿大学合同G・G大会 地区G・G同好会と有料親睦大会 G・G部練習(7回/月定例)	
		ボランティア等社会福祉支援活動							
		セミナー等教育研修活動	沼津地区退職者福祉共済会三役会・幹事会	沼津地区退職者福祉共済会三役会・幹事会	沼津地区退福共定期総会	沼津地区退職者福祉共済会三役会・幹事会		沼津地区退職者福祉共済会三役会・幹事会	
		地区総会・地区幹事会							

2026年度 東部ブロック② 退福共年間活動計画

労福協	活動区分	10	11	12	1	2	3	
沼津地域	北駿地区労福協 北駿地区退福共	スポーツ・旅行・趣味の会等親睦&健康維持促進活動	日帰りバスツアー(グリーン合同)		忘年会 モルック大会			
		ボランティア等社会福祉支援活動			障害者自立支援施設からの授産品購入			
		セミナー等教育研修活動						
		地区総会・地区幹事会					幹事会	
	裾野地区労福協 裾野地区退福共	スポーツ・旅行・趣味の会等親睦&健康維持促進活動	第9回輪投げ大会	冬季グラウンドゴルフ大会	寄せ植え	グラウンドゴルフ初打ち会	第10回輪投げ大会	
		ボランティア等社会福祉支援活動			こども食堂視察・寄付			
		セミナー等教育研修活動						
		地区総会・地区幹事会		第3回地区役員会			第4回役員会	
	三島地区労福協 三島地区退福共	スポーツ・旅行・趣味の会等親睦&健康維持促進活動	グラウンドゴルフ同好会(毎週木曜日) グラウンドゴルフ大会	グラウンドゴルフ同好会(毎週木曜日) ハイキング	グラウンドゴルフ同好会(毎週木曜日)	グラウンドゴルフ同好会(毎週木曜日) グラウンドゴルフ大会 新年会	グラウンドゴルフ同好会(毎週木曜日) 三島地区労福協長泉支部合同ボウリング大会	グラウンドゴルフ同好会(毎週木曜日) 日帰り旅行
		ボランティア等社会福祉支援活動						
		セミナー等教育研修活動						
		地区総会・地区幹事会		三役会	三役会	三役会		三役会
田方地区労福協 田方地区退福共	スポーツ・旅行・趣味の会等親睦&健康維持促進活動		親睦会・地区グラウンドゴルフ大会	忘年会				
	ボランティア等社会福祉支援活動							
	セミナー等教育研修活動				労福協共催セミナー			
	地区総会・地区幹事会						地区幹事会	
沼津地区労福協 沼津地区退福共	スポーツ・旅行・趣味の会等親睦&健康維持促進活動	沼津地区退職者連合と親睦G・G大会 地区G・G同好会と有料親睦大会 G・G部練習(7回/月定例)	秋の交流懇親会 富士通杯協賛G・G大会 地区G・G同好会と有料親睦大会 G・G部練習(7回/月定例)	地区G・G同好会と有料親睦大会 第3回定期G・G大会 G・G部練習(7回/月定例)	地区G・G同好会と有料親睦大会 G・G部練習(7回/月定例) 歩こう会	地区G・G同好会と有料親睦大会 G・G部練習(7回/月定例) 交流懇親会兼G・G大会 第11回フードバンク活動支援G・G大会	地区G・G同好会と有料親睦大会 G・G部練習(7回/月定例) カラオケ同好会	
	ボランティア等社会福祉支援活動							
	セミナー等教育研修活動	沼津地区退職者福祉共済会三役会・幹事会		沼津地区退職者福祉共済会三役会・幹事会		沼津地区退職者福祉共済会三役会・幹事会	沼津地区退職者福祉共済会三役会・幹事会	
	地区総会・地区幹事会							

労福協		活動区分	4	5	6	7	8	9
静岡地域	清水地区 清水地区退福共	スポーツ・旅行・趣味の会等親睦&健康維持促進活動		地区グラウンドゴルフ大会				
		ボランティア等社会福祉支援活動	静岡地域労福協まつり					
		セミナー等教育研修活動				健康講座		
		地区総会・地区幹事会	地区幹事会		地区幹事会	地区総会		地区幹事会
静岡地域	静岡地区 静岡地区退福共	スポーツ・旅行・趣味の会等親睦&健康維持促進活動	ハイキング グラウンドゴルフ練習 川柳教室	ハイキング グラウンドゴルフ練習 川柳教室	ハイキング グラウンドゴルフ練習 川柳教室	グラウンドゴルフ練習 川柳教室	グラウンドゴルフ練習 川柳教室	ハイキング グラウンドゴルフ練習 川柳教室
		ボランティア等社会福祉支援活動	フードバンクふじのくに (毎月第2・4金曜日)	フードバンクふじのくに (毎月第2・4金曜日)	フードバンクふじのくに (毎月第2・4金曜日) ろうきん花壇の花植え	フードバンクふじのくに (毎月第2・4金曜日)	フードバンクふじのくに (毎月第2・4金曜日)	フードバンクふじのくに (毎月第2・4金曜日)
		セミナー等教育研修活動						
		地区総会・地区幹事会	三役会	幹事会	三役会・総会	幹事会	幹事会	三役会・幹事会
志太地域	焼津藤枝地区 焼津藤枝地区退福共	スポーツ・旅行・趣味の会等親睦&健康維持促進活動	じゃがいもプロジェクト ウォーキング グラウンドゴルフ大会	じゃがいもプロジェクト ウォーキング グラウンドゴルフ大会	ウォーキング			
		ボランティア等社会福祉支援活動						
		セミナー等教育研修活動						
		地区総会・地区幹事会	幹事会		幹事会・総会		幹事会	
志太地域	島田榛北地区 島田地区退福共	スポーツ・旅行・趣味の会等親睦&健康維持促進活動		地区GG		バスツアー 地区GG		地区GG
		ボランティア等社会福祉支援活動						
		セミナー等教育研修活動		特殊詐欺防止セミナー				
		地区総会・地区幹事会	幹事会	総会			幹事会	
榛南地域	榛南地区 榛南地区退福共	スポーツ・旅行・趣味の会等親睦&健康維持促進活動		第1回地区グラウンドゴルフ大会		第2回地区グラウンドゴルフ大会		第3回地区グラウンドゴルフ大会
		ボランティア等社会福祉支援活動						
		セミナー等教育研修活動						
		地区総会・地区幹事会	幹事会		幹事会・榛南地区定期総会			幹事会

労福協		活動区分	10	11	12	1	2	3
静岡地域	清水地区退福共 清水地区労福協	スポーツ・旅行・趣味の会等親睦&健康維持促進活動	地区グラウンドゴルフ大会	日帰りバス旅行	秋のハイキング	演劇鑑賞会		
		ボランティア等社会福祉支援活動						
		セミナー等教育研修活動				清水地区労働団体合同セミナー		
		地区総会・地区幹事会			地区幹事会			地区幹事会
静岡地域	静岡地区退福共 静岡地区労福協	スポーツ・旅行・趣味の会等親睦&健康維持促進活動	グラウンドゴルフ1日交流会・練習 ハイキング 川柳教室	日帰りバス旅行 ハイキング グラウンドゴルフ練習 川柳教室	正月寄せ植え教室 ハイキング グラウンドゴルフ練習 川柳教室	ハイキング グラウンドゴルフ練習 川柳教室	日帰りバス旅行 ハイキング グラウンドゴルフ練習 川柳教室	ハイキング グラウンドゴルフ練習 川柳教室
		ボランティア等社会福祉支援活動	フードバンクふじのくに (毎月第2・4金曜日)	フードバンクふじのくに (毎月第2・4金曜日)	フードバンクふじのくに (毎月第2・4金曜日) ろうきん花壇の花植え	フードバンクふじのくに (毎月第2・4金曜日)	フードバンクふじのくに (毎月第2・4金曜日)	フードバンクふじのくに (毎月第2・4金曜日)
		セミナー等教育研修活動						
		地区総会・地区幹事会		幹事会	中部ブロック意見交換会・三役会	三役会・幹事会		三役会・幹事会
志太地域	焼津藤枝地区退福共 焼津藤枝地区労福協	スポーツ・旅行・趣味の会等親睦&健康維持促進活動	グラウンドゴルフ大会 ウォーキング	グラウンドゴルフ大会 ウォーキング バス旅行	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング
		ボランティア等社会福祉支援活動						
		セミナー等教育研修活動				教養セミナー		
		地区総会・地区幹事会		幹事会			幹事会	
志太地域	島田榛北地区退福共 島田榛北地区労福協	スポーツ・旅行・趣味の会等親睦&健康維持促進活動		地区GG			地区GG	地区男女交流GG
		ボランティア等社会福祉支援活動						
		セミナー等教育研修活動		工場見学				
		地区総会・地区幹事会	幹事会			幹事会		
志太地域	榛南地区退福共 榛南地区労福協	スポーツ・旅行・趣味の会等親睦&健康維持促進活動	ウォーキング	第4回地区グラウンドゴルフ大会 バス旅行	寄せ植え教室	第5回地区グラウンドゴルフ大会	大人のぬり絵コンクール	
		ボランティア等社会福祉支援活動						
		セミナー等教育研修活動						
		地区総会・地区幹事会						幹事会

2026年度 西部ブロック 退福共 年間活動計画

労福協	活動区分	4	5	6	7	8	9	
東遠地域	小笠南地区退福共	スポーツ・旅行・趣味の会等親睦&健康維持促進活動	4/5 グラウンドゴルフ同好会 大会 4/8 ボウリング同好会 大会 4/22 ハイキング・史跡同好会 『藤枝駅から蓮華寺公園園藤まつりハイキング』	5/3 グラウンドゴルフ同好会 大会 5/13 ボウリング同好会 定例会	6/7 グラウンドゴルフ同好会 大会 6/10 ボウリング同好会 定例会 6/24 ハイキング・史跡同好会 『袋井駅より可睡斎のゆりを目指して』 【ライサボ友の会補助金対象事業】 会員親睦旅行	7/5 グラウンドゴルフ同好会 大会 7/8 ボウリング同好会 定例会	8/2 グラウンドゴルフ同好会 大会 9/9 ボウリング同好会 定例会 9/23 ハイキング・史跡同好会 『浜岡桜が池お櫃納めと原子力館見学』 【ライサボ友の会補助金対象事業】 9/6会員 親睦グラウンドゴルフ大会	
		ボランティア等社会福祉支援活動			フードバンクふじのくに (食品寄付への協力活動)	労福協と協賛[海岸清掃] ボランティア活動		フードバンクふじのくに (食品寄付への協力活動)
		セミナー等教育研修活動						
		地区総会・地区幹事会	第1回幹事会 第1回行事部会(旅行先&一泊・日帰検討)		通常定期総会 第1回広報部会(ニュース発行準備)	第1回三役会 第2回幹事会 第2回行事部会(日帰り旅行検討)	第2回三役会	第3回幹事会 第2回広報部会(ニュース発行準備)
	掛川地区退福共	スポーツ・旅行・趣味の会等親睦&健康維持促進活動		5/11 日帰り旅行(山中湖) 5/22 春のつり大会 新緑ハイキング		6/13 健康交流グラウンドゴルフ大会		秋のボウリング大会
		ボランティア等社会福祉支援活動		5/16 カーブミラー清掃				
		セミナー等教育研修活動				6/22 第44回定期総会	労福協との三役懇談会	
		地区総会・地区幹事会	4/13 三役会・常任幹事会	5/18 三役会・常任幹事会	6/4 三役会・常任幹事会 会報	7/13 三役会・常任幹事会	三役会・秋の旅行委員会	9/14 三役会・常任幹事会 会報
中遠地域	袋井地区退福共	スポーツ・旅行・趣味の会等親睦&健康維持促進活動	グラウンドゴルフ月例会 カラオケクラブ		グラウンドゴルフ月例会 カラオケクラブ	バスツアー	グラウンドゴルフ月例会 カラオケクラブ	
		ボランティア等社会福祉支援活動					フードバンク	
		セミナー等教育研修活動			働く仲間と家族の集い			
		地区総会・地区幹事会		地区幹事会・地区総会				
	磐田地区退福共	スポーツ・旅行・趣味の会等親睦&健康維持促進活動	GG: 月例会 カメラ: 例会 囲碁: 例会	GG: 月例会・春の大会 カメラ: 例会 囲碁: 例会 歩こう会	GG: 月例会 カメラ: 例会 囲碁: 例会	GG: 月例会 カメラ: 例会 囲碁: 例会	(GG: 暑中休会) カメラ: 例会 囲碁: 例会	GG: 月例会・秋の大会 カメラ: 例会 囲碁: 例会
		ボランティア等社会福祉支援活動		5/31 労福協フェスタ				こども食堂寄付
		セミナー等教育研修活動			講演会: 相続について			
		地区総会・地区幹事会	4/8 第1回三役会	5/13 第1回幹事会	6/3 第2回三役会・6/10 第41回総会	7/8 第2回幹事会	8/19 第3回三役会	9/9 第3回幹事会
西遠地域	浜北地区退福共	スポーツ・旅行・趣味の会等親睦&健康維持促進活動						
		ボランティア等社会福祉支援活動						
		セミナー等教育研修活動	第1回幹事会	5/21(木) 地区定期総会				
		地区総会・地区幹事会						
	浜松市退福共	スポーツ・旅行・趣味の会等親睦&健康維持促進活動	グラウンドゴルフ 週3回練習、地区大会 歩こう会 24日 ゴルフ 浜西ゴルフコンペ(第2金曜日) ゴルフ 西山ゴルフコンペ(第4金曜日) 地区グラウンドゴルフ大会 20日	グラウンドゴルフ 週3回練習、月例会 ゴルフ 浜西ゴルフコンペ(第2金曜日) ゴルフ 西山ゴルフコンペ(第4金曜日)	グラウンドゴルフ 週3回練習、月例会 歩こう会 12日 ゴルフ 浜西ゴルフコンペ(第2金曜日) ゴルフ 西山ゴルフコンペ(第4金曜日)	グラウンドゴルフ 週3回練習、月例会 ゴルフ 浜西ゴルフコンペ(第2金曜日) ゴルフ 和合ゴルフコンペ(第4金曜日)	グラウンドゴルフ 週3回練習、月例会 ゴルフ 浜西ゴルフコンペ(第2金曜日) ゴルフ 和合ゴルフコンペ(第4金曜日)	グラウンドゴルフ 週3回練習、研修大会9日 ゴルフ 浜西ゴルフコンペ(第2金曜日) ゴルフ 和合ゴルフコンペ(第4月曜日) 秋の日帰り旅行
		ボランティア等社会福祉支援活動	四ッ池公園草刈り作業 (グラウンドゴルフ)	四ッ池公園草刈り作業 (グラウンドゴルフ)	四ッ池公園草刈り作業 (グラウンドゴルフ)	四ッ池公園草刈り作業 (グラウンドゴルフ)	四ッ池公園草刈り作業 (グラウンドゴルフ)	四ッ池公園草刈り作業 (グラウンドゴルフ)
		セミナー等教育研修活動			交通安全セミナー(総会時)			
		地区総会・地区幹事会		第1回幹事会(予定)	第43回定期総会(11日木)			第2回幹事会・旅行実行委員会(予定)
湖西地区退福共	スポーツ・旅行・趣味の会等親睦&健康維持促進活動	4/7グラウンドゴルフ大会 4/23 ノルディックウォーキング	5/22日帰りバス旅行		6/9 グラウンドゴルフ大会	7/28 料理教室	9/8 グラウンドゴルフ大会	
	ボランティア等社会福祉支援活動							
	セミナー等教育研修活動							
	地区総会・地区幹事会	4/8 幹事会	5/8 幹事会	6/12 幹事会	7/10 幹事会	9/11 幹事会		

2026年度 西部ブロック 退福共 年間活動計画

労福協	活動区分	10	11	12	1	2	3	
東遠地域	小笠南地区退福共	スポーツ・旅行・趣味の会等親睦&健康維持促進活動	10/4 グラウンドゴルフ同好会 大会 10/14 ボウリング同好会 大会 【ライサボ友の会補助金対象事業】 会員親睦旅行	11/1 グラウンドゴルフ同好会 大会 11/11 ボウリング同好会 定例会 11/25 ハイキング・史跡同好会 『天浜線で行く 気賀龍潭寺』 【小笠南地区 労福協助成金対象事業】 11/29会員拡大キャンペーン労福協・交流 グラウンドゴルフ大会	12/6 グラウンドゴルフ同好会 大会 12/9 ボウリング同好会 定例会 【ライサボ友の会助成金対象事業】 (労福協との共催ショッピングツアー)	1/9 グラウンドゴルフ同好会 大会 1/14 ボウリング同好会 定例会 労福協ボウリング大会	2/7 グラウンドゴルフ同好会 大会 2/18 ボウリング同好会 定例会 2/24 ハイキング・史跡同好会 『御前崎河津桜と浜岡砂丘散策』	3/7 グラウンドゴルフ同好会 大会 3/11 ボウリング同好会 定例会
		ボランティア等社会福祉支援活動		フードバンクふじのくに (食品寄付への協力活動) 大東市民交流フェスティバル			フードバンクふじのくに (食品寄付への協力活動)	
		セミナー等教育研修活動		労福協主催 文化講演会			退福共主催 学習・研修会	
		地区総会・地区幹事会		第3回三役会	第4回幹事会 第3回広報部会(ニュース発行準備)	第4回三役会		第5回三役会 第4回広報部会(ニュース発行準備)
	掛川地区退福共	スポーツ・旅行・趣味の会等親睦&健康維持促進活動	退福共「限定グラウンドゴルフ大会」 秋のハイキング 秋のつり大会			初詣ハイキング 労福協「新春ボウリング大会」		
		ボランティア等社会福祉支援活動		こども食堂訪問	列島クリーンキャンペーン			
		セミナー等教育研修活動		労福協「文化講演会」				
		地区総会・地区幹事会	10/5 三役会・常任幹事会	11/9 三役会・常任幹事会	12/14 三役会・叙任幹事会 会報	1/18 常任幹事会(食事会)	三役会	3/8 三役会・常任幹事会 会報
中遠地域	袋井地区退福共	スポーツ・旅行・趣味の会等親睦&健康維持促進活動	グラウンドゴルフ月例会 カラオケクラブ		グラウンドゴルフ月例会 カラオケクラブ 忘年会		グラウンドゴルフ月例会 カラオケクラブ	
		ボランティア等社会福祉支援活動						
		セミナー等教育研修活動						
		地区総会・地区幹事会		地区幹事会				地区幹事会
	磐田地区退福共	スポーツ・旅行・趣味の会等親睦&健康維持促進活動	GG:月例大会 カメラ:例会 囲碁:例会 歩こう会	GG:月例大会・労福協GG交流大会 カメラ:例会 囲碁:例会 一泊旅行	GG:月例大会・退福共GG大会 カメラ:例会・撮影会 囲碁:例会	GG:月例大会・初打ち大会 カメラ:例会 囲碁:例会	GG:月例大会 カメラ:例会 囲碁:例会	GG:月例大会・総会 カメラ:例会 囲碁:例会 日帰り旅行
		ボランティア等社会福祉支援活動	フードバンクふじのくに		フードバンクふじのくに チャリティーウォーキング			
		セミナー等教育研修活動			正月寄せ植え教室			
		地区総会・地区幹事会	10/14第4回三役会	11/11第4回幹事会	12/9第5回三役会	1/13第5回幹事会	2/10第6回三役会	3/10第6回幹事会
西遠地域	浜北市退福共	スポーツ・旅行・趣味の会等親睦&健康維持促進活動		旅行	寄せ植え教室	第2回輪投げ大会	第2回GG大会	旅行
		ボランティア等社会福祉支援活動						
		セミナー等教育研修活動	セミナー(内容未定)					
		地区総会・地区幹事会						
	浜松地区退福共	スポーツ・旅行・趣味の会等親睦&健康維持促進活動	グラウンドゴルフ 週3回練習、月例大会 歩こう会 6日散策予定 ゴルフ 浜西ゴルフコンペ(第2金曜日) ゴルフ 和合ゴルフコンペ(第4金曜日) 労福協まつりに参加	グラウンドゴルフ 週3回練習、月例大会 歩こう会 4日散策予定 ゴルフ 浜西ゴルフコンペ(第2金曜日) ゴルフ 和合ゴルフコンペ(第4金曜日) ノルディックウォーク体験学習会	グラウンドゴルフ 週3回練習、Xmas大会 歩こう会 11日散策予定 ゴルフ 浜西ゴルフコンペ(第2金曜日) ゴルフ 和合ゴルフコンペ(第4金曜日) 年末大交流会	グラウンドゴルフ 週3回練習、月例大会 ゴルフ 浜西ゴルフコンペ(第2金曜日) ゴルフ 西山ゴルフコンペ(第4金曜日)	グラウンドゴルフ 週3回練習、月例大会 ゴルフ 浜西ゴルフコンペ(第2金曜日) ゴルフ 西山ゴルフコンペ(第4金曜日)	グラウンドゴルフ 週3回練習、月例大会 ゴルフ 浜西ゴルフコンペ(第2金曜日) ゴルフ 西山ゴルフコンペ(第4金曜日)
		ボランティア等社会福祉支援活動	四ッ池公園草刈り作業 (グラウンドゴルフ)	四ッ池公園草刈り作業 (グラウンドゴルフ)	四ッ池公園草刈り作業 (グラウンドゴルフ)	四ッ池公園草刈り作業 (グラウンドゴルフ)	四ッ池公園草刈り作業 (グラウンドゴルフ)	四ッ池公園草刈り作業 (グラウンドゴルフ)
		セミナー等教育研修活動						
		地区総会・地区幹事会		第3回幹事会・年末大交流会実行委員会				第4回幹事会
湖西地区退福共	スポーツ・旅行・趣味の会等親睦&健康維持促進活動	10/6 特別グラウンドゴルフ大会	11月予定 己書教室 11月予定 日帰りバス旅行	12月予定寄せ植え教室	1月予定健康体操教室	2/9 グラウンドゴルフ大会		
	ボランティア等社会福祉支援活動							
	セミナー等教育研修活動							
	地区総会・地区幹事会	10/9幹事会	11/13幹事会	12/11幹事会	1月予定労福協との合同役員会	2/12幹事会	3/12幹事会	